

# Yoga Irano-égyptien Rennes Samedi 9h (2\*mois)

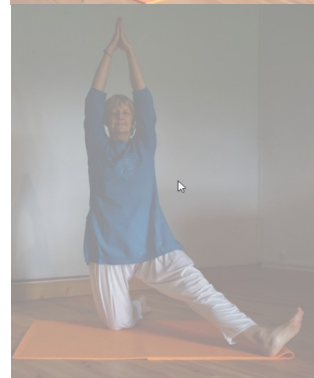
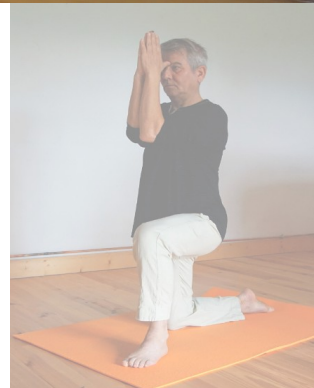
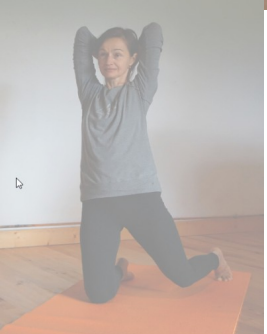


Postures

Exercices de respiration rythmique

Exercices glandulaires

*Cette pratique s'appuie sur des principes venant des enseignements de la Perse antique et de l'Égypte ancienne. Ce Yoga est aussi appelé « l'Art de la respiration », son originalité consiste à associer mouvement, respiration et chant. Pratique qui donne de l'énergie et favorise la clarté de l'intellect.*



**Espace Devi - 48 A rue d'Antrain – Métro Ste-Anne  
Site Internet : [champdurespir.fr](http://champdurespir.fr)**