

Yoga Irano-égyptien

La Bertais Vieux-Vy sur
Couesnon

Samedi 6 juillet 2024

Postures
Respiration rythmique
Exercices glandulaires

Cette pratique s'appuie sur des principes venant des enseignements de la Perse antique et de l'Égypte ancienne. Ce Yoga est aussi appelé « l'Art de la respiration », son originalité consiste à associer mouvement, respiration et chant.

Pratique qui donne de l'énergie et favorise la clarté de l'intellect.

Prix : 70 euros

Déjeuner non compris

Contact-inscription :

jules.patrick@champdurespir.fr

Site Internet : champdurespir.fr



Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse de messagerie :

.....

Horaires : 9h – 12h30
14H - 16h30

Tarif : 70 euros

Déjeuner non compris

Prévoir son pique-nique

Chèque à transmettre à l'ordre de Patrick Jules, à l'adresse suivante :
Patrick Jules 21 Le Tertre 35132 Vezin-le-Coquet

AVANT le 15 juin 2024

Contact:

jules.patrick@champdurespir.fr

Site Internet : champdurespir.fr