

Yoga Irano-égyptien 2026-2027



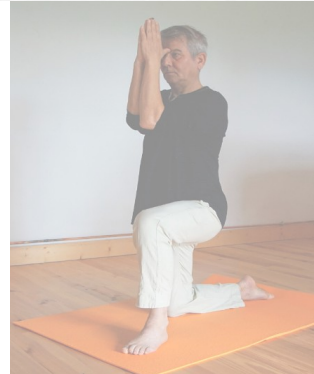
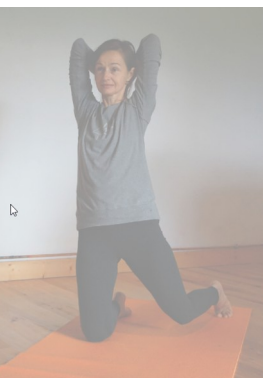
RENNES

Samedi 9h- 10h15

2 séances par mois

Cette pratique s'appuie sur des principes venant des enseignements de la Perse antique et de l'Égypte ancienne. Ce Yoga est aussi appelé « l'Art de la respiration », son originalité consiste à associer mouvement, respiration et chant. Pratique qui donne de l'énergie et favorise la clarté de l'intellect.

Postures, chant sur les voyelles, exercices de respiration rythmique, exercices glandulaires.



Espace Devi - 48 A rue d'Antrain – Métro Ste-Anne

Email : contact@champdurespir.fr

Tél : 06 51 68 64 43

Site Internet : champdurespir.fr

Patrick JULES

